PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ORLANDO HIGUITA ROJAS			Nombre Instructor: ANGEL LEONARDO PATARROLLO GOMEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-28	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	ENSEÑAR AL NIÑO QUE LAS AMISTADES PUEDEN SER BENÉFICAS O DAÑINAS, DE FORMA QUE PUEDAN SELECCIONAR A SUS AMIGOS, NO HACIENDO DISCRIMINACIÓN Y ACEPCIONES, SINO PORQUE LES AYUDAN A CRECER COMO PERSONAS Y POSEEN HÁBITOS ADECUADOS DE VIDA.
3. Hora:	Martes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 7	9. Nº de Semana: 4	DESARROLLAR LA COORDINACIÓN VISOPEDICA POR MEDIO DE PASES (PARTE 1 EN PELOTA QUIETA)
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10.	EJECUTAR PASES DEPENDIENDO LAS DISTANCIAS Y LOS TRAYECTOS BUSCANDO LA PRECISIÓN EN PELOTA QUIETA PARA MEJORAR LA TÉCNICA INDIVIDUAL.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	LLAMADO A LISTA CHARLA ACERCA DE LOS EJERCICIOS QUE SE REALIZARAN EN ESTA SESION. CALENTAMIENTO GENERAL	20 MINUTOS	Verificar la asistencia de los alumnos inscritos para este centro de interés y grupo determinado. Conversación con los alumnos acerca de la importancia de las diferentes clases de pases, y como aplicarlas a la practica del futbol, teniendo en cuenta las diferentes superficies de contacto anteriormente aprendidas. Trote suave alrededor de la cancha, ejercicios específicos de calentamiento, empezando por el tren inferior y posteriormente el tren superior, luego se realizo un estiramiento de cada una de los segmentos involucrados en la practica de futbol. Lograr un adecuado calentamiento y estiramiento para el desarrollo de las actividades programadas para esta sesión	
18. CENTRAL	CLASES DE PASE EJERCICIOS DE PASES EN PELOTA QUIETA. PRACTICA DE FUTBOL	10 MINUTOS 50 MINUTOS 30 MINUTOS	EJERCICIOS DE PASES CON PELOTA QUIETA: Ejercicios por filas realizando pases con balon quieto a distintas distancias (corto, medio, largo), en los que se utilicen las superficies de contacto (Empeine, borne interno Y/O externo), estos pases tiene que tener y respetar las diferentes trayectorias (rectos, curvilineos, parabolicos). Conocimiento de las diferentes clses de pase y su adecuada utilizacion en el campo de juego. Repetir los ejercicios explicados para poder asimilar cada tipo de pase y sus variantes segun las indicaciones, esto con el animo de mejorar la tecnica del pase en el campo de juego en el momento de la practica de futbol. Practica de futbol teniendo en cuenta la utilizacion de los diferentes pases para asimilar y poner en practica lo aprendido.	

19. FINAL	VUELTA A LA CALMA Feedback	10 MINUTOS	Trote suave alrededor de la cancha y estiramiento final. Correcciones y/o sugerencias de las actividades realizadas	

ANGEL LEONARDO PATARROLLO GOMEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ORLANDO HIGUITA ROJAS			Nombre Instructor: ANGEL LEONARDO PATARROLLO GOMEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-28	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	ENSEÑAR AL NIÑO QUE LAS AMISTADES PUEDEN SER BENÉFICAS O DAÑINAS, DE FORMA QUE PUEDAN SELECCIONAR A SUS AMIGOS, NO HACIENDO DISCRIMINACIÓN Y ACEPCIONES, SINO PORQUE LES AYUDAN A CRECER COMO PERSONAS Y POSEEN HÁBITOS ADECUADOS DE VIDA.
3. Hora:	Martes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 7	9. Nº de Semana: 4	DESARROLLAR LA COORDINACIÓN VISOPEDICA POR MEDIO DE PASES (PARTE 1 EN PELOTA QUIETA)
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10. Edades:	EJECUTAR PASES DEPENDIENDO LAS DISTANCIAS Y LOS TRAYECTOS BUSCANDO LA PRECISIÓN EN PELOTA QUIETA PARA MEJORAR LA TÉCNICA INDIVIDUAL.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1053334120	KEIMER FELIPE POVEDA	No asistio
1012356898	MATEO STYVEN RENGIFO	Asistio
1013117187	ANDRES JULIAN RODRIGUEZ	Asistio
1013118413	FELIPE ROJAS	Asistio
1013118412	ANDRES ROJAS	Asistio
1016596660	KEVIN RICARDO REINA	No asistio
1034780771	ELIZABETH JOHANA MATEUS	Asistio
1028681061	PAULA ALEJANDRA TRIVIÑO	Asistio
1011101003	MAIKOL ANDREY MARTINEZ	Asistio
1032434055	JUAN SEBASTIAN MUÑOZ	Asistio
1023378650	DAVID ANDRES RIVERA	Asistio
1146124051	ANDERSON DAVID SOTO	Asistio
1021673374	JUAN SEBASTIAN LOAIZA	Asistio
1018432256	JOSEP DAVID LESMES	Asistio
1034661776	DANIEL FELIPE CARVAJAL	Asistio
1013116202	KAREN DAYANNA PATIÑO	Asistio
1057514756	LIZETH ALEJANDRA GARCES	Asistio
1014481619	JHONATHAN STIVEN MORENO	Asistio
1028840880	YEIMI MARCELA LOPEZ	Asistio
1012354041	CAMILO ANDRES MUÑOZ	Asistio
1022346590	MIKE ESTEVAN HERNANDEZ	Asistio

ANGEL LEONARDO PATARROLLO GOMEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO